

**Lista «Droghe per tisane»**

Stato 1° gennaio 2019

Nome lat. pianta off.	Proprietà curative	Dose singola per adulti <sup>1</sup> (bustina)	Indicazioni obbligatorie	Codice ATC
Betulae folium	Aumento della quantità di urina prodotta in caso di lievi disturbi delle vie urinarie	2-3 g  4 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> In caso di disturbi ricorrenti o qualora il disturbo persista per oltre tre giorni, nonché in caso di febbre o sangue nelle urine, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. Assicurarsi che l'apporto di liquidi sia sufficiente.	G04BX
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla betulla / al polline di betulla. Le infezioni delle vie urinarie nei maschi adulti sono generalmente considerate come complicate. Pertanto, questo medicamento non dovrebbe essere utilizzato da questo gruppo di persone. Non utilizzare in gravidanza. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante l'allattamento. In caso di infezioni croniche dei reni o delle vie urinarie o in caso di gonfiore alle gambe (edema), utilizzare solo previo consulto medico.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Disturbi gastrointestinali (nausea, vomito, diarrea), occasionalmente: reazioni allergiche (prurito, eruzione cutanea, orticaria e infiammazione allergica della mucosa nasale [rinite]).	
Centaurii herba	Da utilizzare in caso di lievi disturbi del tratto gastrointestinale e perdita temporanea dell'appetito	1-4 g  fino a 4 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> Se dopo due settimane di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. Se i sintomi peggiorano o se compaiono dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare un medico.	A16AX
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla centaurea minore. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Disturbi della digestione, nausea.	
Equiseti herba	Aumento della quantità di urina prodotta in caso di lievi disturbi delle vie urinarie	1-4 g  3- 4 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> Se dopo una settimana di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. In caso di comparsa di sintomi quali febbre, disuria, spasmi muscolari o sangue nelle urine è necessario consultare immediatamente un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico.	G04BX
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità all'equiseto (erba cavallina). A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento. Non utilizzare in caso di edemi o funzionalità renale ridotta, come ad esempio nel caso di disturbi della funzionalità renale o cardiaci.	

<sup>1</sup> Le informazioni relative al dosaggio e all'utilizzo si riferiscono esplicitamente agli adulti.

			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Lievi disturbi gastrointestinali, reazioni allergiche. Un uso prolungato può determinare una carenza di vitamina B1.	
Foeniculi dulcis fructus	Trattamento sintomatico delle flatulenze	1,5-2,5 g	<b>Avvertenza</b> Non utilizzare per periodi superiori alle due settimane. Se i sintomi non migliorano entro tre giorni è necessario consultare un medico. Se i sintomi peggiorano o se compaiono dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare immediatamente un medico. <b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità nota al finocchio o ad altre Umbrellifere. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento. <b>Effetti indesiderati (EI)</b> Reazioni allergiche al finocchio, reazioni cutanee, reazioni delle vie respiratorie.	A03A
		3 volte al giorno		
Matricariae flos	Alleviamento di leggeri disturbi gastrointestinali	1,5-4 g	<b>Avvertenza</b> Se dopo una settimana di trattamento i sintomi persistono ancora, è necessario consultare un medico. Se si presentano dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare immediatamente un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. <b>Controindicazioni (CI)</b> Non può essere assunto da pazienti che fanno uso di immunosoppressori. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento. Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla camomilla o ad altre Composite. <b>Effetti indesiderati (EI)</b> Reazioni allergiche con prurito cutaneo, arrossamento cutaneo ed eruzione cutanea. In questi casi, interrompere l'assunzione ed eventualmente chiedere consiglio a un medico.	A16AX
		3-4 volte al giorno		
Melissae folium	1. Alleviamento dei disturbi causati dalla tensione nervosa e problemi del sonno  2. Alleviamento di leggeri disturbi gastrointestinali	1,5-4,5 g	<b>Avvertenza</b> Se dopo due settimane di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. Se si presentano nevrosi fobica, irrequietezza, dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare immediatamente un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. <b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla melissa. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento. <b>Effetti indesiderati (EI)</b> Non noti.	N05CM
		1-3 volte al giorno		
Menthae piperitae folium	Alleviamento in caso di disturbi della digestione e flatulenza	3-5 g	<b>Avvertenza</b> Se dopo due settimane di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. <b>Controindicazioni (CI)</b> Ipersensibilità alla menta piperita, al relativo olio o al mentolo. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento. Non utilizzare in caso di reflusso gastroesofageo, calcoli biliari e altre patologie epatiche. <b>Effetti indesiderati (EI)</b>	A03
		fino a 3 volte al giorno		

			Aggravarsi del reflusso gastroesofageo e del bruciore di stomaco, reazioni allergiche e disturbi gastrointestinali (come nausea e crampi addominali).	
Millefolii herba	1. Da utilizzare in caso di perdita temporanea dell'appetito  2. Alleviamento di leggeri disturbi gastrointestinali accompagnati da flatulenza	1-2 g  2-3 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> Se i sintomi peggiorano o se compaiono dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare un medico.	A16AX
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità all'achillea o ad altre Composite. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Reazioni allergiche con prurito cutaneo e comparsa di bollicine. In questi casi, interrompere l'assunzione ed eventualmente chiedere consiglio a un medico.	
Plantagin is lanceolatae folium	Alleviamento di stati di irritazione del cavo orale e faringeo in caso di tosse secca	2 g  2-3 volte al giorno  Dose giornaliera massima 4-6 g	<b>Avvertenza</b> Se dopo una settimana di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. Qualora compaiano difficoltà respiratoria, febbre ed espettorazione purulenta o ematica, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico.	R05C
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla piantaggine. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Non noti.	
Salviae officinalis folium	1. Alleviamento di leggeri disturbi gastrointestinali quali bruciore di stomaco e flatulenza  2. Alleviamento di disturbi dovuti alla sudorazione eccessiva	1-2 g  fino a 3 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> Se dopo due settimane di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. Se non si riscontra un miglioramento della sudorazione eccessiva entro sei settimane, consultare un medico. Se i sintomi peggiorano o se compaiono dolori addominali gravi o nausea, è necessario consultare un medico.	R02AX
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità alla salvia. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Diarrea e dolori addominali. In caso di sovradosaggio possono verificarsi convulsioni epilettiche.	
Sambuci flos	Alleviamento di disturbi dovuti a un principio di raffreddamento	2-5 g  3 volte al giorno	<b>Avvertenza</b> Se dopo una settimana di trattamento i sintomi persistono ancora, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi o comparsa di febbre, consultare un medico.	R05X
			<b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità al sambuco. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.	
			<b>Effetti indesiderati (EI)</b> Non noti.	

Thymi herba	Alleviamento della tosse in caso di raffreddamento.	1-2 g	<p><b>Avvertenza</b> Se dopo due settimane di trattamento i sintomi persistono, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. In presenza di difficoltà respiratoria, febbre ed espettorazione purulenta o ematica, è necessario consultare un medico.</p> <p><b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità al timo o ad altre Lamiacee. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.</p> <p><b>Effetti indesiderati (EI)</b> Reazioni da ipersensibilità con prurito e reazioni cutanee, incluso shock allergico e disturbi gastrointestinali e possibilità di infiammazione della mucosa orale.</p>	R05C
		3-4 volte al giorno		
Tiliae flos	Alleviamento di disturbi dovuti a raffreddamento	1,5 g	<p><b>Avvertenza</b> Se dopo una settimana di trattamento i sintomi persistono ancora, è necessario consultare un medico. Se i sintomi peggiorano durante il trattamento o se si presentano difficoltà respiratoria, febbre elevata o espettorazione purulenta, consultare immediatamente un medico.</p> <p><b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità ai fiori di tiglio. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento.</p> <p><b>Effetti indesiderati (EI)</b> Non noti.</p>	R05X
		2-4 volte al giorno		
		Dose giornaliera massima 3-6 g		
Urticae folium	Aumento della quantità di urina prodotta in caso di lievi disturbi delle vie urinarie	2-4 g	<p><b>Avvertenza</b> Non utilizzare per periodi superiori alle due a quattro settimane. In caso di disturbi ricorrenti o qualora il disturbo persista per oltre tre giorni, nonché in caso di febbre o sangue nelle urine, è necessario consultare un medico. In caso di peggioramento dei sintomi, consultare un medico. Assicurarsi che l'apporto di liquidi sia sufficiente.</p> <p><b>Controindicazioni (CI)</b> Non utilizzare in caso di ipersensibilità all'ortica. Le infezioni delle vie urinarie nei maschi adulti sono generalmente considerate come complicate. Pertanto, questo medicamento non dovrebbe essere utilizzato da questo gruppo di persone. Non utilizzare in gravidanza. A causa della mancata disponibilità di dati sul prodotto, se ne sconsiglia l'assunzione durante l'allattamento. Non utilizzare in caso di edema o limitazioni della funzionalità cardiaca e renale o di patologie renali e cardiache.</p> <p><b>Effetti indesiderati (EI)</b> Reazioni cutanee occasionali (prurito, eruzione cutanea, orticaria) e infiammazione allergica della mucosa nasale (rinite), nonché disturbi gastrointestinali.</p>	G04BX
		3-6 volte al giorno		
		Dose giornaliera massima 8-12 g		