



Informazioni sui prodotti non ammessi come tisane o capsule contenenti senna

(Versione 1.0, stato al 1° gennaio 2022)

La commercializzazione di prodotti a base di senna, p.es. tisane con foglie e/o frutti di senna (di seguito abbreviati con «senna»), come derrate alimentari non è ammessa in Svizzera^[1]. Un impiego inappropriato o abusivo desta notevole preoccupazione in termini di sicurezza.

Le preparazioni a base di senna che sono contenute p.es. in tisane medicinali, capsule, compresse o tinture, vengono utilizzate come medicinali in caso di stipsi occasionale per massimo 2 settimane. Gli ingredienti contenuti nella senna stimolano l'attività dell'intestino crasso e portano a un aumento del contenuto intestinale e all'ammorbidimento delle feci tramite la riduzione dell'assorbimento e allo stesso tempo l'aumento del rilascio di acqua e sali (elettroliti).

Oltre alle reazioni di ipersensibilità come prurito ed eruzioni cutanee, all'inizio di un trattamento con la senna possono verificarsi crampi gastrointestinali o diarrea a causa delle sue proprietà irritanti. L'uso a lungo termine può provocare uno squilibrio idrico ed elettrolitico nel corpo nonché proteinuria (presenza di proteine nelle urine in quantità superiori alla norma) ed ematuria (presenza di sangue nelle urine). Le conseguenze vanno dalla debolezza muscolare fino a disturbi della funzione cardiaca. Questo rischio è molto elevato quando la senna viene usata in combinazione con altri medicinali, come diuretici, alcuni medicinali per il cuore, determinati ormoni steroidei o preparati a base di radice di liquirizia.

Un uso inappropriato della senna per un periodo prolungato può comportare anche un aumento della pigrizia intestinale e un ulteriore peggioramento della stipsi. In caso di sovradosaggio cronico possono verificarsi danni al fegato.

In assenza di una prescrizione medica, i medicinali contenenti preparazioni a base di senna non dovrebbero essere assunti per più di 2 settimane e non devono essere utilizzati nei bambini di età inferiore ai 12 anni o durante la gravidanza e l'allattamento. I preparati a base di senna non possono essere assunti neanche in caso di malattie infiammatorie dell'apparato gastrointestinale, occlusioni intestinali, malattie renali, disidratazione e ipersensibilità nota a uno o più ingredienti.

Per ottenere i migliori benefici possibili e ridurre al minimo i rischi è assolutamente necessario consultare un medico specialista o sottoporsi a un trattamento sotto controllo medico. Le preparazioni a base di senna sono quindi ammesse in Svizzera solo nei medicinali.

Tuttavia, i prodotti contenenti senna, come le tisane, sono reperibili illegalmente sul mercato e possono essere ordinati tramite Internet, anche se sono vietati come derrate alimentari. In alcuni casi, i prodotti pubblicizzati «per la disintossicazione» o «per la perdita di peso» contengono senna senza che questo ingrediente venga dichiarato. Si dovrebbe, da un lato, analizzare la composizione dei prodotti in questione e, dall'altro, valutare criticamente le proprietà pubblicizzate come «per la disintossicazione»

[1] Secondo l'allegato 1 dell'ordinanza del DFI del 16 dicembre 2016 sulle derrate alimentari di origine vegetale, i funghi e il sale commestibile (ODOV, RS 817.022.17; stato 1° luglio 2020), «Elenco delle piante, delle parti di piante e dei prodotti preparati a base di essi che non sono ammessi nelle derrate alimentari».



o «per la perdita di peso». In particolare, se si verificano effetti collaterali e sintomi quali diarrea, può trattarsi di un prodotto illegale.

Oltre alla senna, in tali prodotti possono essere contenute anche altre piante con proprietà simili, il cui uso non è ammesso nelle derrate alimentari. Ecco alcuni esempi:

Denominazione italiana	Denominazione latina	Denominazione della/e pianta/e d'origine (sinonimi)
Foglie e frutti di senna	Sennae folium, Sennae fructus	<i>Senna alexandrina</i> MILL. (sin. <i>Cassia acutifolia</i> DELILE., <i>Cassia angustifolia</i> M. VAHL)
Radice di rabarbaro	Rhei radix	<i>Rheum officinale</i> BAILL.; <i>Rheum palmatum</i> L.
Corteccia di frangola	Frangulae cortex	<i>Frangula alnus</i> MILL. (sin. <i>Rhamnus frangula</i> L.)
Cascara sagrada o cascara corteccia	Rhamni purshianae cortex	<i>Rhamnus purshiana</i> DC. (sin. <i>Frangula purshiana</i> (DC.) A. GRAY)
Bacche di spino cervino	Rhamni cathartici fructus	<i>Rhamnus cathartica</i> L.
Aloe ^[2] (succo addensato delle foglie)	Aloe	<i>Aloe ferox</i> MILL., <i>Aloe barbadensis</i> MILL.

L'uso non controllato di prodotti contenenti tali ingredienti può comportare un grave rischio per la salute. Pertanto, Swissmedic mette urgentemente in guardia contro l'acquisto e il consumo di prodotti del genere provenienti da fonti sconosciute. I medicinali omologati da Swissmedic sono disponibili presso i punti di dispensazione autorizzati (farmacie, drogherie) e possono essere riconosciuti tramite l'indicazione del titolare dell'omologazione, un numero di omologazione e la categoria di dispensazione riportata nel pittogramma di Swissmedic (simbolo dell'omologazione) sulle confezioni. I prodotti contenenti senna summenzionati sono assegnati di norma alla categoria di dispensazione D oppure, in caso di dosaggio elevato, alla categoria di dispensazione B:

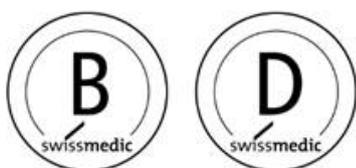


Fig. 1: simbolo dell'omologazione con indicazione della categoria di dispensazione

^[2] Da non confondere con il «gel d'aloe vera», un prodotto contenente carboidrati che viene estratto esclusivamente dal parenchima acquifero delle foglie e non contiene sostanze irritanti.



Altre informazioni

Per distinguere gli agenti terapeutici dalle derrate alimentari rimandiamo al rapporto «Criteri di delimitazione tra agenti terapeutici e derrate alimentari nel caso di prodotti destinati all'assunzione orale» disponibile sul sito Internet di Swissmedic:

https://www.swissmedic.ch/dam/swissmedic/it/dokumente/marktueberwachung/abrenzungsfragen/mu100_00_002d_mb_abgrenzungskriterien_heilmittel_lebensmittel_publikation.pdf.download.pdf/MU100_00_002i_MB_Abgrenzungskriterien_Heilmittel_Lebensmittel_Publikation.pdf

Cronistoria delle modifiche

Versione	Valida e vincolante dal	Descrizione, osservazione (dell'autore/autrice)	Visto autore/autrice
1.0	01.01.2022	Prima stesura	moj/mc