

**Liste Teedrogen**

Stand am 1. Januar 2019

Lat. Name Droge	Heil-anpreisung	Einzel-dosis für Er-wachsene <sup>1</sup> (Teebeutel)	Obligatorische Hinweise	ATC Code
Betulae folium	Zur Erhöhung der Harnmenge bei leichten Harnwegs-Beschwerden	2-3 g  4 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Bei wiederkehrenden oder mehr als 3 Tagen andauernden Beschwerden sowie bei Fieber oder Blut im Urin ist ein Arzt / Ärztin zu konsultieren Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden Es muss auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden	G04BX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Birken / Birkenpollen Harnwegsinfekte gelten bei männlichen Erwachsenen grundsätzlich als kompliziert, darum soll dieses Arzneimittel von dieser Personengruppe nicht angewendet werden Nicht in der Schwangerschaft anwenden Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Stillzeit nicht empfohlen Bei chronischen Nieren- und Harnwegsinfektionen oder geschwollenen Beinen (Ödeme) nur nach Absprache mit dem Arzt/Ärztin	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Gastrointestinale Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall), gelegentlich allergische Reaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht sowie allergische Nasenschleimhaut [Rhinitis])	
Centaurii herba	Bei leichten Magen-Darm-Beschwerden und vorübergehend herabgesetztem Appetit	1-4 g  bis zu 4 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome nach zwei Wochen unter der Behandlung noch vorhanden sind, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern, stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten, muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	A16AX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Tausendgüldenkraut Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Verdauungsbeschwerden, Übelkeit	
Equiseti herba	Zur Erhöhung der Harnmenge bei leichten Harnwegsbeschwerden	1-4 g  3-4 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome trotz Behandlung nach einer Woche noch vorhanden sind, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden Falls Symptome wie Fieber, Dysurie, Krämpfe oder Blut im Urin auftreten, muss unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	G04BX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Schachtelhalm Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen Nicht anwenden bei Ödemen, bei eingeschränkter Nierenfunktion wie zum Beispiel bei Nierenfunktionsstörungen oder Herzbeschwerden	

<sup>1</sup> Angaben zur Dosierung und Anwendung richten sich explizit an Erwachsene

			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Milde gastrointestinale Beschwerden, allergische Reaktionen Bei längerer Anwendung kann es zu Vitamin B1-Mangel kommen	
Foeniculi dulcis fructus	Symptomatische Behandlung bei Blähungen	1.5-2.5 g  3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Nicht länger als zwei Wochen anwenden Falls die Symptome nach 3 Tagen nicht besser werden, muss ein Arzt bzw. Ärztin konsultiert werden Falls die Symptome sich verschlechtern sowie stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten muss sofort ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	A03A
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Fenchel oder anderen Doldenblütler Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Allergische Reaktionen auf Fenchel, Hautreaktionen, Reaktionen der Atemwege	
Matri-cariae flos	Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden	1.5-4 g  3-4 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome unter der Behandlung nach einer Woche immer noch vorhanden sind, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden Falls stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten, muss sofort ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	A16AX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Darf nicht von Patienten eingenommen werden, die Immunsuppressiva anwenden Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Kamille oder andere Korbblütler	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Allergische Reaktionen mit Hautjucken, Hautrötung und Hautausschlag. In dem Fall Einnahme abbrechen und gegebenenfalls ein Arzt bzw. eine Ärztin um Rat gefragt werden	
Melissae folium	1. Zur Linderung von Beschwerden bei nervlicher Anspannung und Schlafproblemen  2. Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden	1.5-4.5 g  1-3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Beschwerden unter der Therapie nach zwei Wochen noch vorhanden sind, muss ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden Falls Angst, Unruhe, stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten, muss sofort ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	N05CM
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Melisse Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Keine bekannt	
Menthae piperitae folium	Zur Linderung von Verdauungsbeschwerden und Blähungen	3-5 g  bis zu 3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome unter der Behandlung nach zwei Wochen noch vorhanden sind, muss ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	A03
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Überempfindlichkeit gegen Pfefferminze, deren Öl oder gegen Menthol Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen Nicht anwenden bei gastroösophagealem Reflux, bei Gallensteinen und anderen Lebererkrankungen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b>	

			Verschlechterung eines gastroösophagealen Reflux und Sodbrennen, allergische Reaktionen sowie Magen-Darm-Beschwerden (wie Übelkeit und Bauchkrämpfe)	
Millefolii herba	1. Bei vorübergehend herabgesetztem Appetit  2. Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden mit Blähungen	1-2 g  2-3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome sich verschlechtern, stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten, muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden.	A16AX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Schafgarbe oder andere Korbblütlern Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Allergische Reaktionen mit Hautjucken und Bläschenbildung. In dem Fall Einnahme abbrechen und gegebenenfalls ein Arzt bzw. eine Ärztin um Rat gefragt werden	
Plantaginis lanceolatae folium	Zur Linderung von Reizzuständen des Mundes und Rachens bei trockenem Husten	2 g  2-3 mal täglich  Maximale Tagesdosis 4-6 g	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome nach einer Woche unter der Behandlung noch immer vorhanden sind, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden. Falls Atemnot, Fieber sowie eitriger oder blutiger Auswurf auftritt, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden. Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden.	R05C
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Spitzwegerich Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Keine bekannt	
Salviae officinalis folium	1. Zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen  2. Zur Linderung von Beschwerden bei übermäßigem Schwitzen	1-2 g  bis zu 3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Verdauungsbeschwerden trotz Behandlung nach zwei Wochen noch vorhanden sind, muss ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden. Falls das übermässige Schwitzen nicht innerhalb von 6 Wochen bessern, soll ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern, stärkere Bauchschmerzen oder Übelkeit auftreten, muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	R02AX
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Salbei Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Durchfall und Bauchschmerzen Bei einer Überdosierung können epileptische Krämpfe auftreten	
Sambuci flos	Zur Linderung von Beschwerden bei beginnender Erkältung	2-5 g  3 mal täglich	<b>Warnhinweis</b> Falls die Symptome unter der Behandlung nach einer Woche immer noch vorhanden sind, soll ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden Falls die Symptome sich verschlechtern oder Fieber auftritt, muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden	R05X
			<b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Holunder Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen	
			<b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Keine bekannt	
Thymi herba		1-2 g	<b>Warnhinweis</b>	R05C

	Zur Linderung von Husten bei Erkältungen	3-4 mal täglich	<p>Falls die Symptome nach zwei Wochen unter der Behandlung noch vorhanden sind, muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden</p> <p>Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden</p> <p>Bei Atemnot, Fieber sowie eitrigem oder blutigem Auswurf muss ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden</p> <p><b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Thymiankraut oder anderen Lippenblütlern</p> <p>Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen</p> <p><b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Überempfindlichkeitsreaktionen mit Juckreiz und Hautreaktionen, einschliesslich allergischem Schock, sowie Magen-Darmbeschwerden und ein Fall von entzündeter Mundschleimhaut möglich</p>	
Tiliae flos	Zur Linderung von Beschwerden bei Erkältung	1.5 g	<p><b>Warnhinweis</b> Wenn die Symptome nach einer Woche unter der Behandlung noch immer vorhanden sind, soll ein Arzt/Ärztin aufgesucht werden</p> <p>Falls die Symptome unter der Behandlung schlimmer werden, oder falls Atemnot, hohes Fieber oder eitrigem Auswurf auftreten, soll unverzüglich ein Arzt / Ärztin aufgesucht werden</p>	R05X
		2-4 mal täglich	<p><b>Kontraindikation (KI)</b> Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Lindenblüten</p> <p>Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen</p>	
		Maximale Tagesdosis 3-6 g	<p><b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Keine bekannt</p>	
Urticae folium	Zur Erhöhung der Harnmenge bei leichten Harnwegsbeschwerden	2-4 g	<p><b>Warnhinweis</b> Nicht länger als zwei bis vier Wochen anwenden</p> <p>Bei wiederkehrenden oder mehr als 3 Tage andauernden Beschwerden sowie bei Fieber oder Blut im Urin ist ein Arzt / Ärztin zu konsultieren</p> <p>Falls die Symptome sich verschlechtern muss ein Arzt /Ärztin aufgesucht werden</p> <p>Es muss auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden</p>	G04BX
		3-6 mal täglich	<p><b>Kontraindikationen (KI)</b> Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Brennnessel</p> <p>Harnwegsinfekte gelten bei männlichen Erwachsenen grundsätzlich als kompliziert, darum soll dieses Arzneimittel von dieser Personengruppe nicht angewendet werden</p> <p>Nicht in der Schwangerschaft anwenden</p> <p>Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung während der Stillzeit nicht empfohlen</p> <p>Nicht anwenden bei Ödemen und eingeschränkter Herz- und Nierenfunktion wie Nieren – und Herzerkrankungen</p>	
		Maximale Tagesdosis 8-12 g	<p><b>Unerwünschte Wirkungen (UAW)</b> Gelegentlich Hautreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) und allergische Nasenschleimhautentzündung (Rhinitis) sowie zu Magen-Darm-Beschwerden</p>	