

Medizinprodukte

Blutzuckermessgeräte für Diabetiker: Achtung bei der Messeinheit!

(Stand Januar 2009)

Problem

Swissmedic sind Zwischenfälle zu Blutzuckermessgeräten für Diabetiker gemeldet worden. Es ist vorgekommen, dass ein Patient einen Wert von 108 mg/dL gemessen hat und sich Insulin gespritzt hat, worauf er in ein hypoglykämisches Koma gefallen ist. Im Nachhinein hat sich herausgestellt, dass er das Messgerät versehentlich auf die falsche Messeinheit umgestellt hatte. Die Messeinheit kann mmol/L (Millimol pro Liter) oder mg/dL (Milligramm pro Deziliter) sein. Werte in mg/dL sind 18 mal höher als jene in mmol/L. Ein Blutzuckerwert von 108 mg/dL ist deshalb identisch mit 6 mmol/L Blutzucker. Falls ein Messwert von 108 mg/dL fälschlicherweise für 108 mmol/L oder 10.8 mmol/L gehalten wird und deswegen Insulin gespritzt wird, kann ein hypoglykämischer Schock eintreten. Dies kann mit Blutzuckermessgeräten passieren, deren Messeinheit vom Diabetiker selbst umgestellt werden kann (umstellbare Messeinheit).

Massnahmen

Verschiedene Gerätehersteller haben auf dieses Risiko reagiert, indem sie Geräte abgeben, die nur noch eine Messeinheit anzeigen (fixierte Messeinheit). Dadurch ist eine unbeabsichtigte Umstellung auf die andere Messeinheit nicht mehr möglich. Einige Gerätehersteller haben Diabetiker und Fachleute informiert und auf die Problematik der Messeinheiten aufmerksam gemacht. Die meisten Hersteller bieten die Möglichkeit an, umstellbare Geräte gegen fixierte auszutauschen.

Empfehlungen

Gegenwärtig sind einige Geräte noch umstellbar. Deshalb besteht immer noch ein gewisses Risiko, dass unbeabsichtigt die nicht gewollte Messeinheit verwendet wird. Swissmedic empfiehlt deshalb:

- überprüfen Sie bei der Blutzuckermessung immer, dass die gewollte Messeinheit angezeigt wird.
- fragen Sie Ihren Arzt oder die Diabetesberatung, wenn Sie unsicher sind, in welcher Messeinheit Sie messen sollen.
- überprüfen Sie, ob Sie ein fixiertes oder umstellbares Gerät besitzen.
- wenn Sie ein umstellbares Gerät gegen ein fixiertes austauschen möchten, kontaktieren Sie den Gerätehersteller oder Lieferanten.
- wenn Sie ein fixiertes Gerät beschaffen, überprüfen Sie, ob dieses auf die gewünschte Messeinheit eingestellt ist.
- Sie können weiterhin mit einem umstellbaren Gerät messen, sofern Sie immer überprüfen, dass die gewünschte Messeinheit angezeigt wird.
- beachten Sie immer die Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen des Herstellers zum Gerät (ein Teil dieser Warnhinweise ist auf dem Internet von Swissmedic publiziert: www.swissmedic.ch/md.asp Rubrik

Rückrufe)

- profitieren Sie bei der Beschaffung eines neuen Geräts von der Möglichkeit, ein fixiertes zu wählen, das nach Möglichkeit auf die Messeinheit mmol/L fixiert ist.

Weitere Information über Medizinprodukte finden Sie im Internet auf www.swissmedic.ch/md.asp