

In der Schweiz zugelassene hormonale Verhütungsmittel – eine Übersicht

5.07.2017. Swissmedic – Hormonale Verhütungsmittel (Kontrazeptiva) sind Medikamente zur Schwangerschaftsverhütung. Sie enthalten entweder zwei hormonale Wirkstoffe – ein Östrogen und ein Gestagen (*kombinierte hormonale Kontrazeptiva*) oder nur ein Gestagen (*Monopräparate oder rein gestagenhaltige Kontrazeptiva*). Alle in der Schweiz zugelassenen hormonalen Kontrazeptiva sind in den folgenden Tabellen aufgelistet.

Kombinierte hormonale Kontrazeptiva: Neben der traditionellen „Pille“ gehören dazu auch Pflaster und Vaginalring (s. Tabelle 1a). Die kombinierten hormonalen Kontrazeptiva werden aufgrund ihrer Eigenschaften in verschiedene Gruppen eingeteilt, wobei hier alle „Pillen“ ab der dritten Generation in einer Gruppe zusammengefasst sind (Neuere „Pillen“), da zur Zeit eine weitere Unterteilung, wie z. B. in eine 4. Generation, weltweit nicht einheitlich definiert ist. Die ersten „Pillen“ hatten noch einen Östrogengehalt (als Ethinylestradiol) von weit mehr als 50 µg. Heutige „Pillen“ enthalten weniger als 50 µg Ethinylestradiol (sie werden deshalb auch als Mikropillen bezeichnet) oder sie enthalten als Östrogen Estradiolvalerat oder Estradiolhemihydrat (s. Tabelle 1b).

Rein gestagenhaltige Kontrazeptiva: Als Gestagen-Monopräparate stehen Tabletten (z. T. als Minipillen bezeichnet), Dreimonats-Spritzen, IUD's (hormonhaltige „Spiralen“) und Implantate zur Verfügung (s. Tabelle 2).

Die Tabellen sagen nichts über das geschätzte Risiko für venöse und arterielle Thromboembolien der Kontrazeptiva aus. Diesbezügliche Informationen sind deren Arzneimittelinformationen zu entnehmen (www.swissmedicinfo.ch). Ausserdem wird hierzu auf die „[DHPC Kombinierte hormonale Kontrazeptiva \(CHC\)](#)“ vom November 2015 auf der Swissmedic Homepage verwiesen.

Tabelle 1a: In der Schweiz zugelassene kombinierte hormonale Kontrazeptiva (Stand 30.06.2017)

Gruppe	Gestagen	Präparatename
„Pille“ 2.Generation	Levonorgestrel	Effilevo, Effilevo Conti, Elyfem 20/30, Erlibelle 20/30, Levina 20/30, Levomin 20/30, Lisenia 20/30, Microgynon 30/50, Miranova, Mizzi Gynial, Ologyn, Seasonique, Soffi Gynial
„Pille“ 3.Generation	Desogestrel	Benidette 20, Denise, Deniselle, Desiola 20/30, Desofemine 20 Nova, Desofemine 30, Desoren 20/30, Gracial, Kosima 20/30, Marvelon, Mercilon,
	Gestoden	Elizette 20/30, Estinette 20/30, Femadiol-Mepha 20/30, Gynera, Gyselle 20/30, Gyselle petite 28, Harmonet, Liosanne 20/30, Meliane 21, Meloden, Milvane, Minesse, Minulet, Mirelle, Myvlar
Neuere „Pillen“	Chlormadinonazetat ¹	Belara, Belarina, Engiletta 30, Gerti Gynial, Ladonna, Madinette, Sara, Tyarena
	Drospirenon ¹	Daylette, Dretine 21/ 28, Dretinelle 21/28, Elenis, Eloine, Sue 20/30, Suzanne, Volina 20/30, Yasmin, Yasminelle, YAZ, Yira 20/30
	Dienogest ¹	Qlaira, Valette
	Nomegestrolazetat	Zoely
Pflaster	Gestoden	Lisvy
	Norelgestromin ²	Evra
Vaginalring	Etonogestrel	Circlet, Nuvaring,

Präparate, welche als Gestagenkomponente Cyproteronazetat enthalten (Cypestra-35, Cyprelle 35, Cyproderm, Diane-35, Elleacnelle, Feminac 35, Holgyeme, Minerva, Vroni Gynial) stellen keine Kontrazeptiva im engeren Sinn dar und sind daher in der Tabelle nicht aufgeführt. Diese Präparate haben zwar kontrazeptive Eigenschaften, sind aber aufgrund ihres Sicherheitsprofils ausschliesslich für die Behandlung von Krankheiten zugelassen, welche von männlichen Hormonen abhängig sind, wie Akne (die auf andere Therapien nicht anspricht), krankhafte, vermehrte Gesichts- und Körperbehaarung (Hirsutismus) oder bestimmte Formen von Haarausfall. Eine Verwendung ausschliesslich zur Kontrazeption ist nicht indiziert.

¹ Gestagene mit (teilweise) antiandrogen Eigenschaften

² Norelgestromin (= ein aktiver Metabolit von Norgestimat).

Tabelle 1b: In der Schweiz zugelassene kombinierte orale Kontrazeptiva („Pille“), aufgeteilt nach Östrogenart und Östrogendosis. Stand 30.06.2017.

"Pille"	Gestagen	Östrogen					Estradiol-valerat 1-3 mg	Estradiol-hemihydrat 1,5 mg
		Ethinylestradiol						
		15 µg	20 µg	30 µg	35 µg	>35 µg		
2.Generation	Levonorgestrel		Effilevo, Effilevo Conti, Elyfem 20, Eribelle 20, Levina 20, Levomin 20, Lisenia 20, Miranova, Soffi Gynial	Elyfem 30, Eribelle 30, Levina 30, Levomin 30, Lisenia 30, Microgynon 30, Mizzi Gynial, Ologyn, Seasonique		Microgynon 50		
		3.Generation	Desogestrel	Benidette 20 Deniselle Desiola 20, Desofemine 20 Nova, Desoren 20, Kosima 20, Mercilon	Denise, Desiola 30, Desofemine 30, Desoren 30, Kosima 30, Marvelon		Gracial ¹	
	Gestoden	Gyselle petite 28, Minesse, Mirelle	Elizette 20, Estinette 20, Femadiol-Mepha 20, Gyselle 20, Harmonet, Liosanne 20, Meliane 21, Meloden	Elizette 30, Estinette 30, Femadiol-Mepha 30, Gynera, Gyselle 30, Liosanne 30, Minulet, Myvlar		Milvane ²		
Neuere	Chlormadinon- azetat		Belarina	Belara, Engiletta 30, Gerti Gynial, Ladonna, Madinette, Sara, Tyarena				
	Drospirenon		Daylette, Dretinelle 21/28, Elenis, Eloine, Sue 20, Suzanne, Volina 20, Yasminelle, YAZ, Yira 20	Dretine 21/28, Sue 30, Volina 30, Yasmin, Yira 30				
	Dienogest			Valette		Qlaira ³		
	Nomegestrol- azetat							Zoely

¹ 2-Phasen-Präparat mit 30-40 µg Ethinylestradiol.

² 3-Phasen-Präparat mit 30-40 µg Ethinylestradiol.

³ 4-Phasen-Präparat mit 3mg, 2mg, oder 1mg Estradiolvalerat.

Tabelle 2: In der Schweiz zugelassene rein gestagenhaltige Kontrazeptiva (Stand 30.06.2017)

Gruppe	Gestagen	Präparatename
Minipille	Desogestrel	Anouk, Azalia, Cerazette, Cevanel, Desofemono 75, Desonur, Desopop, Diamilla, Yolienne, Zenzi Gynial
Dreimonats-Spritze	Medroxyprogesteronacetat	Depo-Provera 150, Sayana
Hormonspirale	Levonorgestrel	Jaydess, Kyleena, Levosert, Mirena,
Implantat	Etonogestrel	Implanon NXT