

## Für die Schweiz zugelassene kombinierte Antibabypillen – eine Übersicht

Kombinierte orale Kontrazeptiva (KOK) enthalten zwei hormonale Wirkstoffe, nämlich ein Östrogen und ein Gestagen. Die ersten KOK hatten noch einen Östrogengehalt von weit mehr als 50 µg. Die modernen KOK enthalten weniger als 50 µg Östrogen (als Ethinylestradiol) und werden deshalb als Mikropillen bezeichnet. Die so genannten Minipillen hingegen sind Monopräparate und enthalten nur eine Gestagenkomponente. Die Minipillen werden im Weiteren nicht besprochen.

Die KOK werden in verschiedene Gruppen eingeteilt, und zwar aufgrund ihres Gestagens: *1.-Generations-KOK* enthalten das Gestagen Norethisteron, *2.-Generations-KOK* Levonorgestrel (oder Norgestimat), *3.-Generations-KOK* Desogestrel oder Gestoden; antiandrogen wirksame KOK (*Antiandrogene*) enthalten Chlormadinonazetat, Cyproteronazetat, Drospirenon oder Dienogest. Dienogest ist ein Gestagen, das nicht wie üblich kombiniert mit Ethinylestradiol, sondern zusammen mit Estradiolvalerat zur Empfängnisverhütung verwendet wird.

Alle in der Schweiz zugelassenen KOK sind im Folgenden tabellarisch zusammengefasst. Diese Übersichtstabellen zeigen welcher KOK-Gruppe ein Präparat zugeteilt ist und welches Gestagen es enthält (Tabelle 1), sowie ergänzend die Östrogendosis der Präparate (Tabelle 2).

**Tabelle 1:** Für die Schweiz zugelassene kombinierte orale Kontrazeptiva (KOK)

KOK-Gruppe	Gestagen	Präparatename
1.Generation	Norethisteron	Trinovum
2.Generation	Levonorgestrel	Microgynon 30/50, Miranova, Ologyn micro
	Norgestimat <sup>1</sup>	Cilest
3.Generation	Desogestrel	Desoren 20/30, Gracial, Marvelon, Mercilon
	Gestoden	Elleogest 30, Estinette 20/30, Femadiol-Mepha 20/30, Gestoden Plus-Teva 20/30, Gynera, Gyselle 20/30, Harmonet, Meliane 21, Meloden, Milvane, Minesse, Minulet, Mirelle, Myvlar
Antiandrogene	Chlormadinonazetat	Belara
	Cyproteronazetat	Cyprelle 35, Cypresta-35, Diane-35, Elleacnelle, Feminac 35, Holgyeme, Minerva
	Drospirenon	Yasmin, Yasminelle, YAZ, Yira 20/30
	Dienogest	Qlaira <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Norgestimat wird im Körper ins hormonell aktive Levonorgestrel umgewandelt.

<sup>2</sup> Qlaira (Vierphasenpräparat) enthält das Östrogen Estradiolvalerat (3mg, 2mg, oder 1mg). Alle anderen in der Schweiz erhältlichen KOK enthalten das Östrogen Ethinylestradiol (≤ 50 µg).

**Tabelle 2:** Für die Schweiz zugelassene kombinierte orale Kontrazeptiva (KOK), aufgeteilt nach Östrogen und Östrogenosis

KOK-Gruppe	Gestagen	Östrogen					Estradiol-valerat 1-3 mg
		Ethinylestradiol					
		15 µg	20 µg	30 µg	35 µg	>35 µg	
1.Generation	Norethisteron				Trinovum		
2.Generation	Levonorgestrel		Miranova	Microgynon 30, Ologyn micro		Microgynon 50	
	Norgestimat <sup>1</sup>				Cilest		
3.Generation	Desogestrel		Desoren 20, Mercilon	Desoren 30, Gracial <sup>3</sup> , Marvelon		Gracial <sup>2</sup>	
	Gestoden	Minesse, Mirelle	Estinette 20, Femadiol-Mepha 20, Gestoden Plus-Teva 20, Gyselle 20, Harmonet, Meliane 21, Meloden	Elleogest 30, Estinette 30, Femadiol-Mepha 30, Gestoden Plus-Teva 30, Gynera, Gyselle 30, Milvane <sup>4</sup> , Minulet, Myvlar		Milvane <sup>3</sup>	
Antiandrogene	Chlormadinon-azetat			Belara			
	Cyproteron-azetat				Cyprelle 35, Cypresta-35, Diane-35, Elleacnelle, Feminac 35, Holgyeme, Minerva		
	Drospirenon		Yasminelle, YAZ, Yira 20	Yasmin, Yira 30			
	Dienogest						Qlaira <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Norgestimat wird im Körper ins hormonell aktive Levonorgestrel umgewandelt.

<sup>2</sup> 2-Phasen-Präparat mit 30-40 µg Ethinylestradiol.

<sup>3</sup> 3-Phasen-Präparat mit 30-40 µg Ethinylestradiol.

<sup>4</sup> 4-Phasen-Präparat mit 3mg, 2mg, oder 1mg Estradiolvalerat.