

Liste des tisanesEtat le 1^{er} janvier 2019

Drogue, nom latin	Allégation thérapeutique	Dose simple pour adultes¹ (sachet de thé)	Mentions obligatoires	Code ATC
Betulae folium	Pour augmenter la quantité d'urine en cas de troubles légers des voies urinaires	2-3 g 4 fois par jour	Mise en garde Consulter un médecin si les symptômes reviennent ou persistent plus de trois jours ainsi qu'en cas de fièvre ou de sang dans les urines. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes. Un apport liquidien suffisant doit être assuré.	G04BX
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue au bouleau / pollen de bouleau. Les infections urinaires chez l'homme adulte sont généralement considérées comme complexes et ce médicament ne doit donc pas être utilisé par ce groupe de personnes. Ne pas utiliser en cas de grossesse. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant l'allaitement n'est pas recommandée. En cas d'infections rénales et urinaires chroniques ou de jambes enflées (œdèmes), utiliser uniquement après avoir consulté un médecin.	
			Effets indésirables (EI) Troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée) ; occasionnellement, réactions allergiques (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire et inflammation allergique de la muqueuse nasale [rhinite])	
Centaurii herba	En cas de troubles gastro-intestinaux légers et de perte d'appétit passagère	1-4 g jusqu'à 4 fois par jour	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après deux semaines de traitement, consulter un médecin. En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter un médecin.	A16AX
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité aux petites centaurées. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI) Troubles digestifs, nausées	
Equiseti herba	Pour augmenter la quantité d'urine en cas de troubles légers des voies urinaires	1-4 g 3-4 fois par jour	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après une semaine de traitement, consulter un médecin. En cas d'apparition de symptômes tels que fièvre, dysurie, crampes ou présence de sang dans les urines, consulter immédiatement un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.	G04BX
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à la prêle. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée. Ne pas utiliser en cas d'œdèmes, d'insuffisance rénale (p. ex. troubles de la fonction rénale) ou de problèmes cardiaques.	

¹ Les indications relatives à la posologie et à l'utilisation se réfèrent explicitement à l'adulte.

			Effets indésirables (EI) Troubles gastro-intestinaux légers, réactions allergiques Une carence en vitamine B ₁ peut survenir en cas d'utilisation prolongée.		
Foeniculi dulcis fructus	Traitement symptomatique en cas de ballonnements	1,5-2,5 g	Mise en garde Ne pas utiliser plus de deux semaines. S'il n'y a pas d'amélioration des symptômes après trois jours, consulter un médecin. En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter immédiatement un médecin.	A03A	
		3 fois par jour			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue au fenouil ou à d'autres ombellifères. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.
					Effets indésirables (EI) Réactions allergiques au fenouil, réactions cutanées, réactions au niveau des voies respiratoires
Matri-cariae flos	Pour soulager les troubles gastro-intestinaux légers	1,5-4 g	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après une semaine de traitement, consulter un médecin. En cas d'apparition de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter immédiatement un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.	A16AX	
		3-4 fois par jour			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser chez des patients sous immunosuppresseurs. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à la camomille ou à d'autres composées.
					Effets indésirables (EI) Réactions allergiques avec démangeaisons, rougeurs et éruptions cutanées. Arrêter alors la prise et demander conseil à un médecin, le cas échéant.
Melissae folium	1. Pour soulager les symptômes en cas de tension nerveuse et de troubles du sommeil 2. Pour soulager les troubles gastro-intestinaux légers	1,5-4,5 g	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après deux semaines de traitement, consulter un médecin. En cas d'anxiété, d'agitation ou de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter immédiatement un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.	N05CM	
		1-3 fois par jour			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à la mélisse. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.
					Effets indésirables (EI) Aucun connu
Menthae piperitae folium	Pour soulager les troubles digestifs et les ballonnements	3-5 g	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après deux semaines de traitement, consulter un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.	A03	
		jusqu'à 3 fois par jour			Contre-indications (CI) Hypersensibilité à la menthe poivrée, à son huile ou au menthol. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée. Ne pas utiliser en cas de reflux gastro-œsophagien, de calculs biliaires ou d'autres maladies hépatiques.
					Effets indésirables (EI) Aggravation du reflux gastro-œsophagien et des brûlures d'estomac, réactions allergiques et troubles gastro-intestinaux (p. ex. nausées et crampes abdominales)

Millefolii herba	1. En cas de perte d'appétit passagère 2. Pour soulager les troubles gastro-intestinaux légers avec ballonnements	1-2 g 2-3 fois par jour	Mise en garde En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter un médecin.	A16AX
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à l'achillée ou à d'autres composées. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI) Réactions allergiques avec démangeaisons cutanées et formation de vésicules. Arrêter alors la prise et demander conseil à un médecin, le cas échéant.	
Plantaginis lanceolatae folium	Pour soulager les irritations de la région oropharyngée en cas de toux sèche	2 g 2-3 fois par jour Dose journalière maximale : 4-6 g	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après une semaine de traitement, consulter un médecin. En cas de détresse respiratoire, de fièvre ou d'expectorations purulentes ou sanglantes, consulter un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.	R05C
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité au plantain. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI) Aucun connu	
Salviae officinalis folium	1. Pour soulager les troubles digestifs légers tels que brûlures d'estomac et ballonnements 2. Pour soulager les symptômes de transpiration excessive	1-2 g jusqu'à 3 fois par jour	Mise en garde Si les troubles digestifs persistent encore après deux semaines de traitement, consulter un médecin. En l'absence d'amélioration des problèmes de transpiration excessive en l'espace de six semaines, il convient de consulter un médecin. En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition de douleurs abdominales ou de nausées plus intenses, consulter un médecin.	R02AX
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à la sauge. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI) Diarrhée et douleurs abdominales Des convulsions épileptiques peuvent survenir en cas de surdosage.	
Sambuci flos	Pour soulager les symptômes au début d'un refroidissement	2-5 g 3 fois par jour	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après une semaine de traitement, il convient de consulter un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition de fièvre.	R05X
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue au sureau. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI) Aucun connu	
Thymi herba	Pour soulager la toux en cas de refroidissement	1-2 g 3-4 fois par jour	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après deux semaines de traitement, consulter un médecin. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes. En cas de détresse respiratoire, de fièvre ou d'expectorations purulentes ou sanglantes, consulter un médecin.	R05C
			Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité au thym ou à d'autres labiées. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.	
			Effets indésirables (EI)	

			Réactions d'hypersensibilité avec démangeaisons et réactions cutanées, y compris choc allergique, troubles gastro-intestinaux et un cas possible d'inflammation de la muqueuse buccale	
Tiliae flos	Pour soulager les symptômes en cas de refroidissement	1,5 g	Mise en garde Si les symptômes persistent encore après une semaine de traitement, il convient de consulter un médecin. En cas d'aggravation des symptômes pendant le traitement ou en cas de détresse respiratoire, de forte fièvre ou d'expectorations purulentes, consulter immédiatement un médecin. Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité au tilleul. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée. Effets indésirables (EI) Aucun connu	R05X
		2-4 fois par jour		
		Dose journalière maximale : 3-6 g		
Urticae folium	Pour augmenter la quantité d'urine en cas de troubles légers des voies urinaires	2-4 g	Mise en garde Ne pas utiliser plus de deux à quatre semaines. Consulter un médecin si les symptômes reviennent ou persistent plus de trois jours ainsi qu'en cas de fièvre ou de sang dans les urines. Consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes. Un apport liquidien suffisant doit être assuré. Contre-indications (CI) Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue à l'ortie. Les infections urinaires chez l'homme adulte sont généralement considérées comme complexes et ce médicament ne doit donc pas être utilisé par ce groupe de personnes. Ne pas utiliser en cas de grossesse. Étant donné l'absence de données, l'utilisation pendant l'allaitement n'est pas recommandée. Ne pas utiliser en cas d'œdèmes, d'insuffisance cardiaque et rénale (maladies cardiaques et rénales). Effets indésirables (EI) Occasionnellement, réactions cutanées (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire), inflammation allergique de la muqueuse nasale (rhinite) et troubles gastro-intestinaux	G04BX
		3-6 fois par jour		
		Dose journalière maximale : 8-12 g		